

Movement Building Blocks

Glossary of Symbols

	Any Action		High Level
	Stillness		Middle Level
	Any Flexion: closing in, making smaller		Low Level
	Any Extension: enlarging, opening out		Change of Support
	Rotation: turn, somersault, cartwheel, roll, wheel		Spring: hop, jump, leap, assemblé, sissonne
	Any Travel		Balance
	Gesture		Fall
	Any Direction		Arrive at a Destination
	Forward, any level		Motion
	Backward, any level		Motion Toward
	Side left, any level		Motion Away
	Side right, any level		Still Shape



Relating

Bloques de Construcción del Movimiento

Glosario de los Símbolos

	Cualquier acción		Nivel alto
	Pausa activa		Nivel medio
	Cualquier flexión		Nivel bajo
	Cualquier extensión		Cambio de soporte
	Cualquier rotación		Salto
	Cualquier desplazamiento		Equilibrio
	Gesto		Caída
	Cualquier dirección		Llegar al destino
	Adelante, a cualquier nivel		Movimiento
	Hacia atrás, a cualquier nivel		Acercarse a . . .
	Lado izquierdo, cualquier nivel		Alejarse de . . .
	Lado derecho, cualquier nivel		Forma



Cualquier relación